



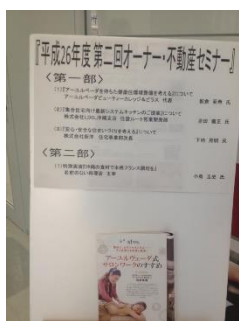
2014/9/14 アーユルヴェーダ的体質にあった住環境セミナー

2014/9/15



2014/12/5 “東洋医学の知恵を生かした住み良い環境セミナー”

2014/12/6 “インド5000年伝統医学・アーユルヴェーダ的正しいお湯の使い方講座”



2015/3/28 肉食文化に対するアーユルヴェーダ法



2015/5/30 ご家庭のキッチンを薬局に変えましょう







2015/11/5【島野菜！意識して食べないと意味がない、沖縄ぬちぐすいの知恵】  
～インド5000年の東洋医学アーユルヴェーダ療法による島野菜の効果～

2016/9/7 女子力アップセミナー



2016/11/23 女子力アップセミナー

**女子力アップセミナー第2弾**  
～身体の大掃除！アーユルヴェーダデトックスセミナー～

インド5000年の伝統医学アーユルヴェーダによりあなたの体質診断、自身の身体のウェークポイントを見出します。今回はダイエットという観点ではなく、溜まった毒素を排出するための体質診断デトックスセミナーとなっております。年末年始に向けて、体質にあったデトックス方法を学ばないか？

～セミナー内容～

- ① アーユルヴェーダで体質チェック
- ② 食力は毒害が溜まりやすい体質？
- ③ そもそも溜まりやすいにする食生活
- ④ アーユルヴェーダ食デトックス法

～調理実習～

- ・デトックスを促進する秘密のスパイスを配合しスパイスシソウスをを作ります。
- ・1分で作れる簡単デトックスデザート

講師：新倉 亜希～Profile～

インドアーユルヴェーダ専門機関「Sant Apurvita Clinic & Research Center」でアーユルヴェーダの資格を取得し、アーユルヴェーダセラピストの資格も取得。その後、沖縄県立徳大寺でアーユルヴェーダを専攻するおむねの専門科で卒業。健康・美容・アーユルヴェーダの専門家として活動中。現在、沖縄県立徳大寺でアーユルヴェーダを専攻するおむねの専門科で卒業。健康・美容・アーユルヴェーダの専門家として活動中。現在、沖縄県立徳大寺でアーユルヴェーダを専攻するおむねの専門科で卒業。健康・美容・アーユルヴェーダの専門家として活動中。

日 時：11月23日（水）10:30～12:30  
定 額：2,400名  
参加費：1,000名



2017/2/4 女子力アップセミナー

**女子力アップセミナー第3弾**  
＊沖縄ガス＊  
**アーユルヴェーダ自然療法で36.5度以上の温活美人**  
～自宅で作る温活食料と温活ケア～

インド5000年の伝統医学アーユルヴェーダによりあなたの体質診断、自身の身体のウェークポイントを見出します。今回は体質診断法（体質診断）など、沖縄に必要正しい温活食料をお伝えします。

実技

- ・アーユルヴェーダ体質診断オイルケア
- ・アーユルヴェーダスペシャルドリンク作成

講師：新倉 亜希氏

インドアーユルヴェーダ専門機関「Sant Apurvita Clinic & Research Center」でアーユルヴェーダの資格を取得し、アーユルヴェーダセラピストの資格も取得。その後、沖縄県立徳大寺でアーユルヴェーダを専攻するおむねの専門科で卒業。健康・美容・アーユルヴェーダの専門家として活動中。現在、沖縄県立徳大寺でアーユルヴェーダを専攻するおむねの専門科で卒業。健康・美容・アーユルヴェーダの専門家として活動中。

日 時：2月4日（土）14:00～16:30  
定 額：2,400名  
参加費：1,000名  
場 所：沖縄ガスショールーム（ゆーくる）  
那覇市下道1丁目13番地2号  
沖縄行 参加 要 申込 要

お申込み及びお問合せ先：☎098-863-7750 沖縄ガスショールーム10F







2017/4/22 健康住宅セミナー



2017/5/24 女子力アップセミナー



2017/7/22 女子力アップセミナー



2017/11/18 アーユルヴェーダ式ダイエットに効果的な体質別お風呂の入り方







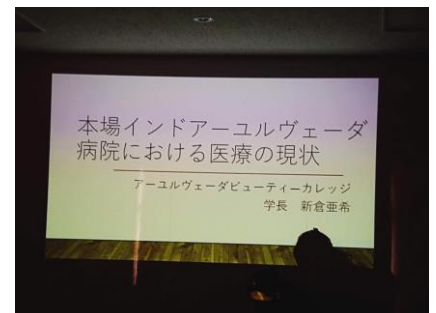
2018/3/28 女子力アップセミナー



## 2018/6/22 女性の更年期に対する不調緩和対策



2018/9/26 本場インド医療としてのアーユルヴェーダの現状と、沖縄アーユルヴェーダ美肌食



2018/11/17 アーユルヴェーダ式育児教育セミナー

