

コラボ 実績

 **ぱしふいっく びいなす**
Venus Cruise **PACIFIC VENUS**

2010年1月10日(水)～2月28日(木)
 横浜発着 4回500円 神戸発着 47400円

岸上の楽園 ばしふいづく びいなす

20th
 Anniversary

世界遺産とまた見ぬ地をめぐる

悠久のオリエンタル
 クルーズ

ばしふいづく びいなす

世界遺産とまた見ぬ地をめぐる

横浜発着 4回500円 神戸発着 47400円

アジアの「キレイ」と「癒し」を とり入れてさらに美しく、健康に!

今クルーズで訪れる国々には、古くからの自然療法があり、現在も美容・健康に活用されています。船上ではアジアのキレイにまつわる様々なイベントをご用意。

寄港地でも役立つ、美と健康情報をお届けいたします。

【インド・スリランカの伝統医学 アールユヅヴァ講座】

アールユヅヴァの基礎をお話するとともに、アジア各地で美容・健康のために使われているハーブやオイルを使って、実際に実践できるアーユルヴェーダなど120歳の寿命を目指した長寿の道をご紹介します。

また家族やサウナの過ごし方や考え方、食事療法などではおなじみのヨガもご紹介いたします。



講座内容（一部紹介）

- アールユヅヴァの歴史と聖地
- アールユヅヴァの伝統的薬草と本場の体質改善法について
- アールユヅヴァ

ハーブのアロマセラピー(中)

- おうちで作れる簡単アールユヅヴァ薬二種類
- アールユヅヴァで頭皮ケア
- アールユヅヴァハーブで作る料理
- 体験型アールユヅヴァハーブ作りなど



新食卓参

【アールユヅヴァ】アールユヅヴァ代表、日本アロギン社から大分県へ出張講演、内閣府認定アールユヅヴァ協会主催



サリ一着付け講座



ハーバルボール作り



4/18～25 8日間クルーズ「南西諸島クルーズ」でのアーユルヴェーダセミナー



南西諸島の薬草を使ったアーユルヴェーダ講座
新倉恵希
 (ブルボン・ヴェーダ・ゲオデュア・アカレージ代表)
 日本アユルヴェーディング・セラピー協会 理事長)

講演 沖縄おばあ知恵と体質別沖縄薬草の使い方
 沖縄のおばあ知恵がどれだけ素晴らしい無病長寿をもたらすのかをアーユルヴェーダの医学の知識に基づいてお伝えします。

教室 (薬草を活用した美容レシピ) ※有料
 ・桃尻液作り
 ・月経不調の月桃を取り入れて自然派美容でナチュラルに美しく～
 ・ヨモギシャンプー＆リンス作り
 ・皮膚や髪を良くする効き目が確かな伝承薬草で若々しい青毛ケア～
 ・薬草茶と薬草スイーツのご紹介
 今緑島のスーパー薬草
 モリガを使ったレシピ
 など、新倉恵希が開発した薬草茶などをご紹介します。

池原英樹 (沖縄空手道剛柔流池原塾 塾長)
教室 ・体を目覚めさせる体操
 ・「ケガをしない体づくり」

